

## Proje: “Inspire YOUTH”

### Çocuklar ve Gençlerde Yalnızlığa Karşı Bir Proje

**Sevgili Veliler,**

Bugün önemli bir konudan bahsetmek istiyoruz:

Çocuklar ve gençlerde yalnızlık.

#### **Bunu biliyor muydunuz?**

Nordrhein-Westfalen’de birçok çocuk ve genç kendini yalnız hissediyor.

Daha büyük yaştaki gençlerde ise her beş kişiden biri çok yalnız hissediyor.

Bunu bir araştırma gösteriyor.

Bu araştırma eyalet hükümeti tarafından yaptırıldı.

Birçok ülkeden gelen diğer araştırmalar da gösteriyor ki:

İlkokul çağındaki çocuklar bile yalnız hissedebiliyor.

#### **Proje**

AWO Batı Vestfalya Bölge Birliği bir proje yürütüyor.

AWO, “Arbeiterwohlfaht” (İşçi Refah Derneği)’dir.

Projenin adı “**Inspire YOUTH**”.

Bu proje, ilkokul çocuklarını güçlendirmeyi hedefliyor.

Ve çocukların daha az yalnız hissetmesine yardımcı olmayı amaçlıyor.

Proje 2025 yılında başlıyor ve 3 yıl sürecek.

AWO’ya bağlı 10 tam gün açık okul projeye katılıyor.

Bu okullar Bochum, Herne ve Gelsenkirchen şehirlerinde.

Sizin çocuğunuzun okulu da projeye dahil.

#### **Projeyi kim destekliyor?**

Institut für Sozialarbeit und Sozialpädagogik

projeye bilimsel destek sağlıyor.

NRW Refah Vakfı ve NRW Eyalet Şansölyeliği

projenin finansmanını sağlıyor.

#### **Bu bilgiyi neden alıyorsunuz?**

Size bu projeyi tanıtmak istiyoruz.

Ve umuyoruz ki siz de projeye katılırsınız!

## Projenin hedefleri nedir?

### 1. Çocuklar için:

Çocukların kendine güvenini ve içsel güçlerini artırmak istiyoruz.

Duygularını anlamalarını ve diğer insanlarla iyi geçinmelerini sağlamayı hedefliyoruz.

### 2. Yetişkinler için:

Çocuklar için önemli olan yetişkinleri desteklemek istiyoruz.

Örneğin: Tam gün okulda çalışan uzmanlar, öğretmenler ve siz veliler.

Yetişkinlerin, yalnızlığa karşı ne yapabileceklerini bilmeleri önemli.

### 3. Tam gün açık okullar (OGS) için:

Tüm kurumlar, yalnızlığa karşı durduklarını resmi olarak belgelerine yazmalı.

Bu, kalite planlarında ve pedagojik planlarda yer almalı.

## Proje nasıl işleyecek?

### Birinci adım

Öncelikle **mevcut durumu** değerlendireceğiz.

Çocuklarla, velilerle, uzmanlarla ve öğretmenlerle yalnızlık hakkında konuşacağız.

Çocuklarla birebir ve grup hâlinde konuşacağız – ve onların bu süreci eğlenceli bulması da bizim için önemli.

Uzmanlar da bu sürece dâhil olacak.

Yetişkinlerle birebir görüşmeler yapılacak.

### İkinci adım

**Çocuklar**, tam gün okulda sunulan **etkinliklere katılabilecek**.

Örneğin:

- Farklı aktiviteler
- Grup oyunları
- Geziler

Diğer insanlarla zaman geçirmek ve birlikte hareket etmek çok önemli.

Bu tür etkinliklerde çocuklar hem öğlenecek hem de birlikte olmanın önemini öğrenecekler.

### Üçüncü adım

Siz veliler de bazı etkinliklere katılabilirsiniz.

Örneğin:

- Belirli konular hakkında bilgilendirme akşamları
- Kısa atölye çalışmaları

Bu etkinliklerde, çocuklarınızın yalnız hissetmemesi için neler yapabileceğinizi öğreneceksiniz.

### Dördüncü adım

"Aktionswoche Mittendrin" adında bir etkinlik olacak.

Bu etkinlik, tüm paydaşları bir araya getirecek.

Tarih bilgisi size daha sonra verilecek.

### Beşinci adım

Tam gün okulda çalışan **uzmanlar ve öğretmenler** eğitimler alacak.

Eğitimlerde şu konular ele alınacak:

- Çocukların yalnız hissetmemesi için ne yapılabilir?
- Çocukların duygularını anlamalarına ve başkalarıyla iyi ilişkiler kurmalarına nasıl yardımcı olunur?

### Elde edilen verilerle ne yapacağız?

Uyguladığımız önlemlerin etkili olup olmadığını bilimsel olarak inceleyeceğiz.

Çocuklarınızla ilgili bilgiler bizim için çok değerli, bu yüzden verileri korumak bizim için çok önemli.

Çocuklar hakkında toplanan tüm bilgiler anonim şekilde işlenecek.

Yani çocukların ismi asla kullanılmayacak veya açıklanmayacak.

Tüm NRW için yalnızlığa karşı bir plan oluşturulacak.

Bizim projemizin sonuçları da bu plan için önemli olacak.

### Neden katılmalısınız?

Siz veliler çok önemlisiniz.

Bu proje ancak sizin desteğinizle başarılı olabilir.

Hep birlikte, çocukların kendilerini



güvende ve değerli hissetmelerini sağlayabiliriz.  
Yalnız kalmamaları için hep beraber çalışmalıyız.

Bu nedenle sizi projeye katılmaya davet ediyoruz.

**Proje hakkında sorularınız mı var?**

AWO'daki proje sorumlusuna görüşebilirsiniz:

**Anna Lottermoser**

**Tel: 0151 / 14312828**

**E-Mail: a.lottermoser@awo-ruhr-mitte.de**

Tam gün okulun (OGS) yöneticisiye de danışabilirsiniz.

Sorularınızı ve fikirlerinizi sabırsızlıkla bekliyoruz!

“Inspire YOUTH” projesini desteklediğiniz için çok teşekkür ederiz!